



2.ª feira			3.ª feira			4.ª feira			5.ª feira			6.ª feira			sábado	
Pavilhão	Estúdio	Dojo	Pavilhão	Estúdio	Dojo	Pavilhão	Estúdio	Dojo	Pavilhão	Estúdio	Dojo	Pavilhão	Estúdio	Dojo	Pavilhão	Estúdio
18h00m Ginástica Infantil 18h45m	09h05m Ginástica Manutenção 10h00m		17h35m Ginástica Manutenção 18h30m	17h45m Ballet Infantil 18h30m	11h15m Yoga 12h15m	09h05m Ginástica Manutenção 10h00m			17h35m Ginástica Manutenção 18h30m	17h45m Ballet Infantil 18h30m	11h15m Yoga 12h15m	09h05m Ginástica Manutenção 10h00m			10h10m Dance Kids Inf 11h00m	10h00m Gin. 1/2 Acrobática 12h00m
18h30m Ginástica Formação 19h30m	18h45m Dance Kids Inf 19h30m	18h35m Karatê Infantil 19h30m	18h35m Ballet Juvenil 19h30m	18h45m Stretching II 19h30m		18h30m Karatê Infantil 19h30m	18h45m Dance Kids Juv 19h30m	18h00m Kickbox Muay Thai 19h30m	18h35m Ballet Juvenil 19h30m	18h45m Stretching II 19h30m	18h15m Judo Infantil 19h00m	18h00m Ginástica Infantil 18h45m		18h00m Kickbox Muay Thai 19h30m	11h00m Dance Kids Juv 12h00m	11h30m Escola Futsal 12h30m
19h00m Gin. 1 Acrobática 20h30m	19h35m Stretching I 20h25m	19h35m Karatê Adultos 20h30m	19h00m Gin. 2 Acrobática 20h30m			18h15m Judo Infantil 19h00m	19h35m Karatê Adultos 20h30m	19h35m Stretching I 20h25m	19h30m Gin. 2 Acrobática 20h30m	19h00m Gin. 1 Acrobática 20h30m	19h35m Dance Junior 20h30m	19h05m Judo Adulto 20h30m	18h30m Ginástica Formação 19h30m		12h00m Dance Junior 13h00m	
20h35m Localizada Stretching 21h30m	20h35m Yoga 21h30m	20h35m Aikido 21h25m	20h35m Dança Jazz 21h30m			19h05m Judo Adulto 20h30m	20h35m Localizada Stretching 21h30m	20h35m Yoga 21h30m	20h35m Aikido 21h25m	20h35m Dança Jazz 21h30m		19h35m Gin. 1/2 Acrobática 21h30m	20h35m Localizada Stretching 21h30m			

## Sala de Exercício Físico de 2ª a 6ª feira das 9h00m às 22h00m e sábado das 09h00m às 13h00m

Horário de Funcionamento do Clube:

Segunda a Sexta das 9h00m às 22h00m  
Sábados das 9h00m às 13h00m

Horário de Funcionamento da Secretaria:

Segunda a Sexta das 9h00 às 20h45m  
Sábados (Set. a Julho) das 09h00m às 12h45m

Centro Shotokai de Queluz - Instituição de Utilidade Pública  
Av. Dom Antônio Correia de Sá, 13 - Monte Abraão 2745-243 Queluz  
Telefone : 214 397 322 E-mail: geral@centroshotokai.com  
www.centroshotokai.com

